

CALENDRIER des Randonnées des Caillouteurs - Montredon Corbières - Aude 11 100

Mars - Avril - 2025

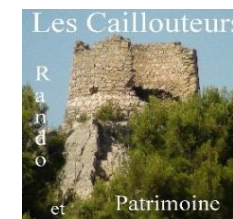


Tous les départs se font du Pôle Culturel - 1 av. du Languedoc - Co-voiturage (0,22/km)

Activité physique adaptée, en plein air,

le vendredi de 10 h 30 - à 11 h 30

Balade santé tous les jeudis à 9h30 - 3km 200



Randonnées tous les vendredis à 14H

	DATE	Leader	LIEU	Distance	DENIV	Km	Coût /pers.
Vendredi	07-mars	Marc	Montredon découverte			36	1,98
Vendredi	14-mars	Roselyne	Montseret - Ruines du Château	10	160	38	2,09
Vendredi	21-mars	Alain	Montlaur	8,6	215	76	4,18
Vendredi	28-mars	Alain	Roquefort des Corbières - les Bornes Millières, Pic-nic du sac	10,7	343	64	3,52
			Durée 4 à 5 heures départ montredon 9 h			0	0
Mercredi	02-avr	Nouveau	Mateille - départ Montredon 9 h- Casquette- tee shirt rouge sandalle d'eau			46	2,5
Vendredi	4 avril	Roselyne	Férrals - boucle du Lauza	12	150	70	3,85
Vendredi	11 avril	Roselyne	Bizanet Sentier forestier autour de Fontfroide	8	160	41	2,26
Vendredi	18 avril	Alain	Villespassans à la journée pique-nique tiré du sac	14,12	206	53	2,92
Pâques	21 lundi	Michel	Bizanet - Pinède et pic-nic œuf - pour tous			18	0,99
Vendredi	25 avril	Alain	Tournissan	8,26	247	59	3,25
Dimanche	27-avr	tous	Carnaval avec la participation de tous				
	Randonnades tous les mardis départ à 9 H						
	DATE	Leader	LIEU	Distance	DENIV	Km	/pers
Mardi	04 mars	Michel	Narbonne - l'Hospitalet	5,8	55	30	1,65
Mardi	11-mars	Michel	Narbonne - Aussieres	6,2	45	14	0,77
Mardi	18-mars	Michel	Gruissan - Petite Rouquette	6,4	82	53	2,92
Mardi	25-mars	Michel	Coursan - Parc de loisir Céleran	5,8	58	32	1,76
Mercredi	02-avr	Nouveau	Mateille - départ Montredon 9 h- Casquette- tee shirt rouge sandalle d'eau			46	2,5
Mardi	01-avr	Michel	Narbonne - Le Gua la-Motte	6,2	6	20	1,1
Mardi	08-avr	Michel	Gruissan - Tournebelle	5,8	2	36	1,98
Mardi	15-avr	Michel	Sigean - les Falaises	6,4	82	53	2,92
Pâques	21 lundi	Michel	Bizanet - Pinède et pic-nic œuf	6	80	18	0,99
Dimanche	27-avr	tous	Carnaval avec la participation de tous				0
Mardi	29-avr	Michel	Lézignan - Pinède	5,8	62	36	1,98

Distances, dénivelés sont donnés à titre indicatif



Randonnées, Randonnades Balades
Pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

Météo défavorable, concertation / décision 1 h avant le départ



