

CALENDRIER Randonnée, des Caillouteurs, Montredon / Cières

Montredon Corbièr Responsables : Président Michel Jomier 06 23 91 00 15 - ou 06 66 22 86 73 **Aude**

Tous les départ du Pôle Culturel ave. du Languedoc

Co-voiturage (0,22/km)

Sept - Oct

Distances, dénivelé et durée donnés à titre indicatif

2024

Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

(Météo défavorable, Concertation / décision 1 h avant le départ)

#####

	Vendredi	LIEU						
DATE - départ-		Suggestions qui peuvent être modifier	GPX	km	Cumul	Durée	Distance	/pers,
Leader				env	D+/-	env.	aller/retou	Coût
dimanch	1ersept	Forum des association					0	0,00
vendre	06-sept	Assemblée générale					0	0,00
							0	0,00
Marc	13-sept	Montredon le Castellas		8,5			0	0,00
vendred	20-sept	Journée Nettoyage Nature + pic-nic a 8 h 30					0	0,00
S-d	21-22	journées patrimoines					0	0,00
Alain	27-sept	Boutenac - Roque Sestiere dép 9 h du pole		8,32	184		39	2,15
							0	0,00
14 h	04-oct	rando Cuxac d Aude sommes invités					0	0,00
Alain	11-oct	Roquebrun - les gorges de l'Orb -		8,1	328		104	5,72
Marc	18-oct	Montredon		8,5			0	0,00
	20-oct	Vins Nouveaux					0	0,00
Alain	25-oct	Lagrasse-Notre Dama du Carla départ 8 h 30		10,1	253		76	4,18
								0,00
		Activité physique Adaptéeen plein air mercredi vend samedi / 10 h 30 - 11 h 30						
		Balade-santé tous les jeudi matin - départ 9 h 30						

Calendrier des Randonnades - Sept - Oct 2024

	Départ	Randonnade tous les mardis matin		KM	Cumulé	Durée	aller/retou	Coût/
DATE -	9 h,	LIEU		Maxi	D+/-	env,	Distance	/pers,

diman	1er sept	Forum des associations					0	0,00
Michel	3-sept	montredon le tour de l'étang					0	0,00
vendre	06-sept	Assemblée générale					0	0,00
Michel	10-sept	Sigean Port Mahon			60		53	2,92
Michel	17-sept	Homps le Lac de jouard			30		46	2,53
S-d	21-22	journées patrimoines					0	0,00
Michel	24-sept	Peyriac de mer			58		35	1,93
							0	0,00
Michel	01-oct	Bize Minervois les Crêtes Pic-nic tiré du sac			80		36	1,98
vendre	04-oct	rando Cuxac d Aude sommes invités					0	0,00
Michel	8-oct	Narbonne l'Hospitalet			85		28	1,54
Michel	15-oct	Gruissan route bleue			68		53	2,92
	19-20	Vins Nouveaux					0	0,00
Michel	22-oct	Montredon Campane			50		0	0,00
Michel	29-oct	Gruissan le tour de l'étang			20		53	2,92

