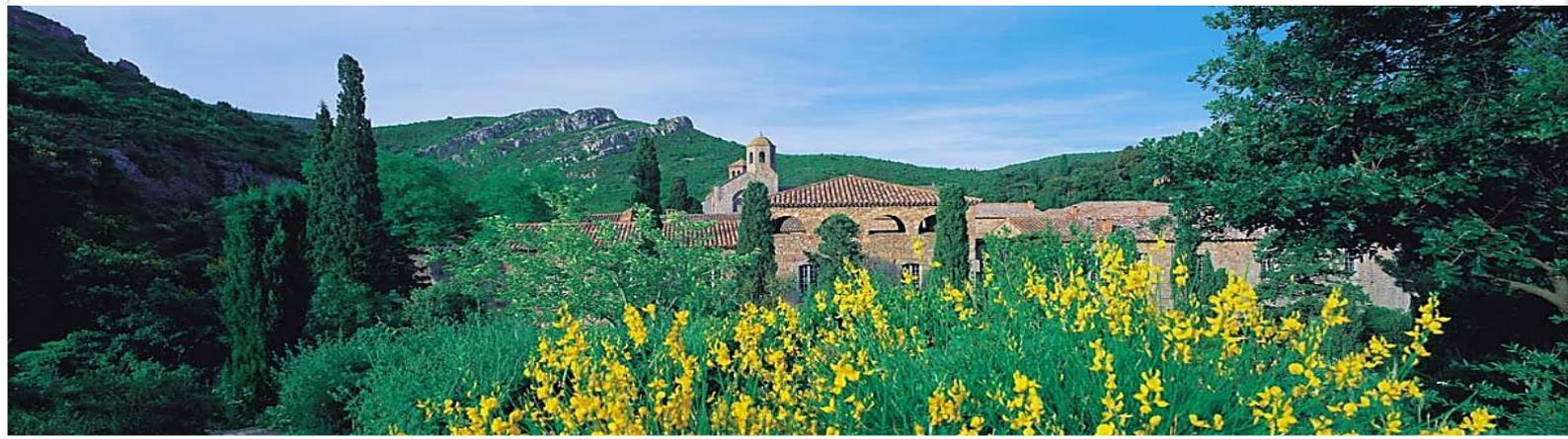
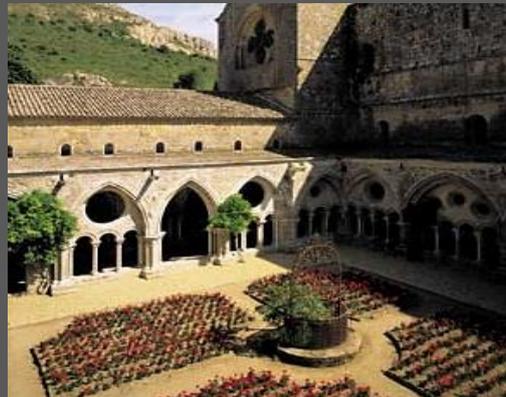


## LES RANDONNEES A FONTFROIDE

*Incontournable - Incroyable - Inoubliable*



# *Un héritage patrimonial exceptionnel*



**L'Abbaye de Fontfroide fut fondée en 1093 au cœur des Corbières.**

Haut lieu cistercien, l'Abbaye exploite dans ses nombreuses « granges » des vignobles depuis le XII<sup>ème</sup> siècle, participant ainsi au renouveau de la viticulture Narbonnaise.

Après le départ des derniers moines, Gustave et Madeleine Fayet rachètent Fontfroide **en 1908**.

**Véritable cité monastique**, l'Abbaye a conservé son église abbatiale, son cloître et sa salle capitulaire du XII<sup>ème</sup> siècle ainsi que l'ensemble des bâtiments des convers.

Les vitraux de l'église, réalisés par R Burgsthal, chatoyants, et lumineux, animent l'abbatiale de leurs couleurs, et justifient à eux seuls une visite.

L'Abbaye est une étape culturelle où de nombreux artistes ont régulièrement été conviés. Depuis sa restauration elle est devenue une **véritable ruche de talents** où la création a porté la signature de peintres tels que Odilon Redon, Daniel de Montfreid ou encore de compositeurs tels que Déodat de Séverac, Maurice Ravel, Rita Strohl.

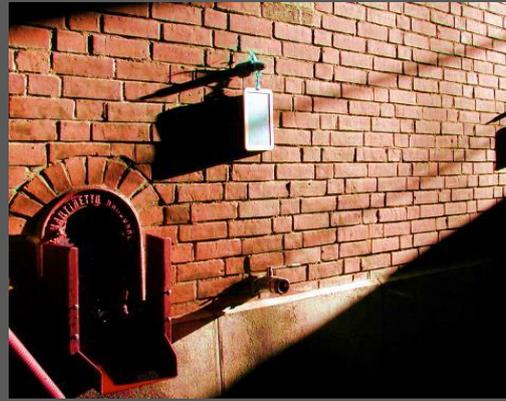
# Une culture gastronomique



Chaque monastère cistercien doit accueillir pèlerins, visiteurs ou dignitaires de l'ordre en déplacement. Cette tradition perdue à « La Table de Fontfroide », le restaurant établi dans l'ancienne bergerie de l'abbaye, où l'on se fait un devoir de recevoir avec le même sens de **l'hospitalité, de savoir-faire, de gentillesse et de compétence.**

Le cuisinier a construit **une carte chaleureuse**, simple, aux accents méditerranéens, à base de produits frais, travaillés sur place, faite pour accompagner les vins produits par l'Abbaye. Le restaurant peut recevoir plus d'une centaine de convives dans une salle à l'architecture préservée où à la fraîcheur d'une terrasse ouverte sur le massif alentour.

# *Une histoire viticole ancestrale*



**Le vignoble de Fontfroide** est orienté nord-ouest, installé à la lisière de la garrigue où pins, cistes et bruyères règnent sans partage.

Dans ce terroir de fraîcheur, le raisin développe **une maturité aromatique exceptionnelle** qui se retrouve dans nos vins par des arômes fruités intenses, peu communs dans notre appellation.

## **Fraicheur, Finesse et Fruit.**

La Fraicheur et la Finesse sont la signature du terroir de Fontfroide. Fraicheur des zones d'ombres et des combes ventées ; Finesse des arômes de la garrigue environnante apportés par le vent.

Le Fruit traduit le travail du vigneron et de l'œnologue pour récolter et exprimer une juste maturité, si difficile à maîtriser.

**La « balade digestive » dans les vignes,** permet de cheminer le long des parcelles où Grenache, Mourvèdre, Syrah, se complaisent au soleil.

# *L'hospitalité un art de vivre*



La Maison dans les vignes est une maison vigneronne en pierre, implantée au cœur du vignoble, comme il s'en trouve dans les Corbières. Elle est située à deux pas de l'**Abbaye de Fontfroide**, sur un terrain bordé de vignes et d'oliviers faisant partie des dépendances de l'Abbaye, au pied du château de **Saint Martin de Toques**.

Cette maison peut accueillir jusqu'à 14 personnes.

## **Calme, Charme et Confort.**

Sur place, située à l'entrée du site protégé de l'abbaye de Fontfroide, dans les bâtiments de son ancienne ferme, « **La Maison sur le pont** » accueille les hôtes de passage.

# Randonnée 1 - La Carbonnière

A partir de 55€



## Une randonnée guidée au cœur de la garrigue - 9h00

- Durée : 1h30 - Difficulté moyenne
- Guide FFR les Caillouteurs de Montredon

## Saveurs du massif de Fontfroide - 11h00

- Dégustation duo « Rosés gourmandises »
- Remise d'un livret « Balade au cœur du massif »

## Déjeuner à La Table de Fontfroide - 12h00

Une pause savoureuse, autour du menu Voyageurs  
Entrée + Plat + Dessert + café + 1 bouteille IGP/4 pers

## Un joyau cistercien chargé d'histoire - 14h30

Une balade digestive dans les différentes salles de l'Abbaye, de ses de sa roseraie et de ses jardins en terrasse.

## Une randonnée libre vers le tour du piton de la Croix - 15h30

Destination le triangle des oliviers, partez à la découverte du torrent de Fontfroide et du chevet de l'église abbatiale.

Retour au caveau, pour vous offrir une bouteille des Frères Convers - 16h30

De 2 à 28 personnes maxi – Mars à Juin & Septembre à Novembre

# Randonnée 2 - La Combe du Moulin *A partir de 45€*



## **Une randonnée guidée au cœur de la garrigue - 9h00**

- Durée : 2h30 - Difficulté moyenne
- Animateur FFR les Caillouteurs de Montredon

## **Déjeuner à La Table de Fontfroide - 12h00**

Une pause savoureuse, autour du menu Voyageurs  
Entrée + Plat + Dessert + café + 1 bouteille IGP/4 pers

## **Un joyau cistercien chargé d'histoire - 14h30**

Visite libre des différentes salles de l'Abbaye, de sa roseraie, de ses jardins en terrasse.

## **La croix de Fontfroide - 15h30**

Le magnifique panorama du sommet permet d'admirer la tour ouest, le château de Saint-Martin-de-Tocques, ou les vignobles de Fontfroide.

## **Retour au caveau - 16h30**

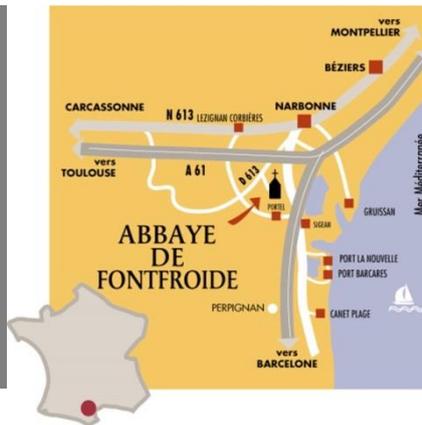
- Pause gourmande autour du Muscat de l'Abbaye, & de biscuits régionaux
- Remise d'une bouteille des Frères Convers

*De 2 à 28 personnes maxi – Mars à Juin & Septembre à Novembre*



# Abbaye de FONTFROIDE

Oenotourisme  
Abbaye de Fontfroide  
RD 613 - 11 100 Narbonne - France  
Tél : + 33 (0)4 68 45 50 72  
Réservation : [caveau@fontfroide.com](mailto:caveau@fontfroide.com)



Accès  
Autoroute A9, sortie Narbonne Sud  
Direction Lézignan-Corbières  
D 6113 puis D 613

*Nous sommes attentifs à toutes vos suggestions ou modifications des différentes destinations  
Au plaisir de vous voir ...*

