

Sport - Santé - Loisir, Les Caillouteurs

CALENDRIER Randonnée, des Caillouteurs, Montredon / Cières

Montredon Corbièr Responsables : Michel Jomier 06 23 91 00 15 - ou 06 66 22 86 73

Tous les départ du Pôle Culturel ave. du Languedoc

Aude

Co-voiturage (0,27/km)

Sept Oct Distances, dénivelé et durée donnés à titre indicatif

2023

Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

(Météo défavorable, Concertation / décision 1 h avant le départ)

Leeder	Alain, Albert, Jacky, Michel,	GPX	km	Deniv Cumulé	Durée	Distance	/pers,
DATE - départ-	Tous les jeudis Balade-Santé départ 9 h 30		env	D+/-	env.	aller/retour	Coût
Leeder	14 H	Randonnées tous les vendredis après midi					
Michel	01-sept	Montredon - Névia - Les Cauqueillères	9,4	124 m		14,8	1,00
Dimanche	03-sept	Montredon - Forum des Assos - pic-nic tiré du sac				0	0,00
Albert	08-sept	Laure Minervois - les Capitelles	9	133		84	5,67
Jacky	15-sept	Lézignan Pinède St Jaumes - Vita	10	210		38	2,57
Samedi	16-sept	Patrimoine le Castellans - Pique - Nique				0	0,00
Vendredi	22-sept	A. G. O. à 18 heures petite salle assos					0,00
Michel	29-sept	Montredon la Campana	8,5	150		14,8	1,00

						0	0,00
Alain	06-oct	Fitou - la tournée des Cortals	10	184		66	4,46
Albert	13-oct	Moussan - le sentier de L'Aloze	10	43		15,8	1,07
Jacky	20-oct	Ferrals	12	200		44	2,97
Samedi	21-oct	préparation événementiel de 10h à 16 h repas compris					0,00
Dimanche	22-oct	Montredon - Fête de l'Automne				0	0,00
Michel	27-oct	Névia - les héoliennes	9	123		15,8	1,07
							0,00

Calendrier des Randonnades - Septembre - Octobre 2023

Départ	Tous les jeudis Balade-Santé départ 9 h 30	GPX	KM	Cumulé	Durée	aller/retour	Coût/
DATE - d	A 09 h 00	Randonnade tous les mardi matin	Maxi	D+/-	env,	Distance	/pers,
Dimanche	3-sept.	Forum des Associations 10 h / 16 h					0,00
Albert	5-sept	La Redorte - randonnée - baladeur	4	56		56	3,78
Jacky	12-sept	Gruissan - Isle St Martin	6	90		55	3,71
Samedi	16-sept	Patrimoine le Castellans - Pique - Nique				0	0,00
Alain	19-sept	Agel - Bises Minervois	6	142		38	2,57
AG	22-sept	A.G.O. à 18 heures petite salle assos				0	0,00
Michel	26-sept	Montredon - Source de Fontfroide	6	50		14,8	1,00
Alain	3-oct	Olonzac lac de Jouard	7	35		49	3,31
Albert	10-oct	Moussan - sentier du Plana	5	66		16	1,08
Jacky	17-oct	Cessera	5,3	48		59	3,98
Samedi	21-oct	préparation Fête de l'automne				0	0,00
Dimanche	22-oct	Montredon - Fête de l'Automne				0	0,00
Albert	24-oct	Bises Minervois	5	123		0	0,00
Michel	31-oct	Montredon - Tour du Mont Gil	5,5	80		14,8	1,00
		Tous les jeudis Balade-Santé départ 9 h 30					