

Sport - Santé - Loisir, Les Caillouteurs

CALENDRIER Randonnée, des Caillouteurs, Montredon / Cières

Montredon Corbièr Responsables : Michel Jomier 06 23 91 00 15 - ou 06 66 22 86 73

Tous les départ du Pôle Culturel ave. du Languedoc

Sept **Oct** Distances, dénivelé et durée donnés à titre indicatif

2022

Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

(Météo défavorable, Concertation / décision 1 h avant le départ)

Aude

Co-voiturage (0,27/km)

Prévoir son Masque

		LIEU						
DATE - départ-		Propositions qui peuvent être modifier	GPX	km	Deniv	Durée	Distance	/pers,
	9 H			env	env,	env.	aller/retou	Coût
Samedi	03-sept	Montredon-découverte-château d eau les Combes		8	120+	facile	14,8	1,00
Dimanche	04-sept	Montredon - Forum des Assos - pic-nic tiré du sac					0	0,00
Samedi	10-sept	Gruissan - Vigie-Auziles	17k	9	160 +	25	52	3,51
Samedi	17-sept	Patrimoine le Castellas - Pique - Nique		6			14	0,95
Samedi	24-sept	Gruissan - Ile St Martin	17y	8	145 +		52	3,51
								0,00
Samedi	01-oct	Minerve - Le Brian-Pique-Nique bord de l'eau	70	12	406 +		59	3,98
Samedi	08-oct	La Palmes - Pla de Graniers		8,1	70 +		68	4,59
Samedi	15-oct	Lézignan - Pinède		8,4	160 +		34	2,30
Samedi	22-oct	préparation événementiel de 10h à 16 h repas compris						0,00
Dimanche	23-oct	Montredon - Fête des vins Nouveaux						0,00
								0,00
samedi	29-oct	Armissan - Plan d Yzard	53	7	223 +		38	2,57
							0	0,00
								0,00
								0,00
								0,00

Calendrier des Randonnades - Septembre - Octobre 2022

	Départ			KM	Dénav,	Durée	aller/retou	Coût/
DATE - d	A 09 h 00	LIEU		Maxi	env	env,	Distance	/pers,
Dimanche	4-sept.	Forum des Associations 10 h / 16 h						0,00
Mardi	6-sept	Montredon Castellas les Sources		6,2	40 +	facile	14,8	1,00
Mardi	13-sept	Sigean Reserve Africaine		5,5	60 +	facile	52	3,51
Mardi	20-sept	Roubia les 3 Bosquets		5,6	62 +	facile	30	2,03
Mardi	27-sept	Narbonne La Nautique		5,4	40 +	facile	20	1,35
	Départ							
	A 14 h 00							
Mardi	4-oct	Moussan Circuit du Plana		6	62 +	facile	14,8	1,00
Samedi	17-sept	Patrimoine le Castellas - Pique - Nique						
Mardi	11-oct	Ventenac - Canal - les vignes		6	80 +	facile	24	1,62
Mardi	18-oct	Gruissan Saint Martin		5,9	80 +	facile	52	3,51
Dimanche	23-oct	Montredon - Fête des vins Nouveaux						0,00
Mardi	25-oct	Narbonne Campana		5,8	140 +	facile	14,8	1,00