

Sport - Santé - Loisir, Les Caillouteurs

CALENDRIER Randonnée, des Caillouteurs, Montredon / Cières

Montredon Corbièr Responsables : Michel Jomier 06 23 91 00 15 - ou 06 66 22 86 73

Tous les départ du Pôle Culturel ave. du Languedoc

Nov **Déc** Distances, dénivelé et durée donnés à titre indicatif

2022 Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

(Météo défavorable, Concertation / décision 1 h avant le départ)

Aude

Co-voiturage (0,27/km)

Prévoir son Masque

		LIEU	GPX	km	Deniv	Durée	Distance	/pers,
DATE - départ-	9 H			env	env,	env.	aller/retou	Coût
Samedi	05-nov	Ouveillan - Eglise, L'étang		8	108+	facile	14,8	1,00
							0	0,00
Samedi	12-nov	Peyriac de Mer - Le port étang le Doul, garrigue		8	140 +	25	34	2,30
Samedi	19-nov	Boutenac - les Combes		8	180 +		38	2,57
Samedi	26-nov	Nissan les enserrunes - hopidum, Malpas		8,5	100 +		52	3,51
								0,00
Samedi	03-déc	Lézignan Pinède - le Falaises		8	180 +		64	4,32
Samedi	10-déc	Malhiac - pinède de Roumanisse		7,5	210 +		36	2,43
Samedi	17-déc	Montredon des Corbières - château d'eau		8,5	140 +		15	1,01
Samedi								0,00
		Montredon - Repas sanglier						0,00
		à jour de cotisation,						0,00

Calendrier des Randonnades - Novembre - Décembre 2022

	Départ		KM	Dénav,	Durée	aller/retou	Coût/
DATE - d	14 heur		Maxi	env	env,	Distance	/pers,
		LIEU					0,00
Mardi	8-nov	La Palme - les salines du Rouet A/R	7,5	10 +	facile	76	5,13
Mardi	15-nov	Bizanet - Fontfroide Oliviers	7	42 +	facile	18	1,22
Mardi	22-nov	Narbonne plage - chemin des karantes	5,4	40 +	facile	54	3,65
Mardi	29-nov	Bizanet - camping	5,5	40 +	facile	18	1,22
Mardi	6-déc	Gruissan - Ile St Martin Litoral	7,2	80 +	facile	50	3,38
Mardi	13-déc	Peyriac de Mer - la marche sur l eau, le Doul	6	85 +	facile	38	2,57
		Montredon - Repas sanglier				0	0,00
Mardi	20-déc	Narbonne - Châlets de Noël - le Goua	7	81 +	facile	21	1,42
							0,00
					facile	0	0,00