

# Sport - Santé - Loisir, Les Caillouteurs

## CALENDRIER Randonnée, des Caillouteurs, Montredon / Cières

Montredon Corbièr Responsables : Michel Jomier 06 23 91 00 15 - ou 06 66 22 86 73

Animateur : Alain James - 07 88 76 66 10

Aude

Co-voiturage (0,27/km)

**Mai Juin** Tous les départ du Pôle Culturel ave. du Languedoc

2023

Distances, dénivélé et durée donnés à titre indicatif

Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

( Météo défavorable, Concertation / décision 1 h avant le départ )

Départ	9 H	LIEU	Animateur	GPX	km	Deniv	Distance	/pers,			
					env	m+env	aller/retou	Coût			
Samedi	06-mai	Gruissan - Les Goules -	Alain		8,7	178	52	3,51			
Samedi	13-mai	Journée nature Montredon municipalité							0	0,00	
Samedi	20-mai	Pentecote- Peyriac de Mer - Les Etangs			8	120	34	2,30			
mer-jeu	24-25mai	La Salvetat- si inscrit - Randonnée, randonnée ,balade							150	10,13	
Samedi	27-mai	Sigean- Port Mahon- Isle de l Aute - Pic-Nic					62	4,19			
		Inscription pour le bateaux (pour tous)							3	0	0,00
Samedi	03-juin	Fleury d'Aude - l'Œil doux -			9,2	83	66	4,46			
Jeudi	08-juin	départ 7 h 45 Béziers croisière ( Péniche départ 8 h 45)							80	5,40	
Samedi	10-juin	Bizanet- Fontfroide - St Martin de Toques			7,2	230	34	2,30			
Samedi	17-juin	Narbonne - circuit les Craboulles			8,2	3	24	1,62			
Samedi	24-juin	Collioure - Port vendre - Pic-Nic -		66	8	299	210	14,18			
		Notre Dame de la Consolation, les falaises									
		<u>Pour tous</u>								0,00	

\*\*\*\* Aqua Santé Mateille pour tous \*\*\*\*

Samedi 01-juil Moussan bord du canal, Apéro et dégustation Melons

Jeudi 06-juil Pour tous : à 17 h 30 - Repas moules frites

vendredi 14-juil t 20 h 30 Randonnée nocturne- Pic-nic Pech de Labade

## Calendrier des Randonnades - Mai - Juin 2023

	Départ	LIEU	Animateur	GPX	KM	D+	aller/retou	Coût/		
DATE - d	14 heures			env,	env	env,	Distance	/pers,		
								0,00		
Mardi	2-mai	Leucate La Franqui - Iles des Coussoules selon météo	Alain		6	4	80	5,40		
Mardi	09-mai	Le Somail - Pont de Rome			6,2	10	70	4,73		
Mardi	16-mai	Minerve 34 - Falaises - visite du village - facile			7	125	66	4,46		
Départ	9 heures									
Mardi	23-mai	Boutenac la Chapelle			5,7	122	32	2,16		
mer-jeu	24-25mai	La Salvetat- si inscrit - Randonnée, randonnée ,balade								
Mardi	27-mai	Sigean Port Mahon - Iles de l'Aute-Pic-Nic	inscription		3	0	62	4,185		
mardi	30-mai	Névian - Bord de l'Aude			6	50	12	0,81		
Mardi	6-juin	Port la Nouvelle - les salins			7	2	74	5,00		
Jeudi	08-juin	départ 7 h 45 Béziers croisière ( Péniche départ 8 h 45)							80	5,40
Mardi	13-juin	Gruissan la marmite			7	130	52	3,51		
Mardi	20-juin	Bize Minervois - les crêtes - Pic-nic -			6,9	130	36	2,43		
Mardi	27-juin	Fonjoncouses - Roc Malpas			5,9	18	58	3,92		