

# Sport - Santé - Loisir, Les Caillouteurs

## CALENDRIER Randonnée, des Caillouteurs, Montredon / Cières

Montredon des Cor Responsables : Michel Jomier 06 23 91 00 15

Tous les départ du Pôle Culturel ave. du Languedoc

**Mars Avril** Distances et temps donnés à titre indicatif

2022 Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

( Météo défavorable, Concertation / décision 1 h avant le départ )

**Aude**

**Co-voiturage**

**Prévoir son Masque**

DATE - départ- 9 H	LIEU	GPX	km env	Deniv env,	Durée env.	Distance aller/retour	/pers, Coût
Samedi 05-mars	Roquebrun-Ceps 34, gorges de l'Orb - <b>Pique-Nique</b>		10	D+228	moy.	110	6,88
Samedi 12-mars	Ornaison - Le Pech		8,8	D+48		24	1,50
Samedi 19-mars	Montredon- les gorges de Campane		11	D+220		4	0,25
Samedi 26-mars	Gruissan - St Martin les Goules	17G	9	D+ 138		50	3,13
						0	0,00
Samedi 02-avr	Thézan les Corbières- circuit Harmonie	11G	10	D+ 285		44	2,75
Samedi 09-avr	Port la Nouvelle - les Combes	02C	8,2	D+ 216		70	4,38
Samedi 16-avr	Portel des Corbières-le Port- Pla Dal Teissou	14C	9,8	D+ 435		42	2,63
Samedi 23-avr	Fleury- Laquirau	04hhh	9,4	D+144		46	2,88
Samedi 30-avr	Verney- Cascade dels Anglesos (office tourisme)	19B	8,6	D+340	autorou	240	15,00
						0	0,00
						0	0,00
						0	0,00
						0	0,00
						0	0,00

## Calendrier des Randonnades - Janvier - Février 2022

Parking du Pôle Culturel Responsable: Michel Jomier, 06 66 22 86 73

**DEPART . À 14 h précise**

DATE - d	Départ A 14 h	LIEU	KM Maxi	Dénav, env	Durée env,	Distance aller/retour	Coût/ /pers,
Mardi 2-mars		Montredon- Camp Auriol-Via Domicia	5,9	D+96	facile	4	0,25
Mardi 8-mars		Gruissan- Pont des Pâtres	6,2	D+ 80	facile	50	3,13
Mardi 15-mars		Moussan- la Chapelle St Laurent	6	D+80	facile	14	0,88
Mardi 22-mars		Sigean - Sentier de la Réserve Africaine	6	D+80	facile	52	3,25
Mardi 29-mars		Bizanet - St Amand	6	D+120		18	1,13
						0	0,00
Mardi 5-avr		Narbonne -conservatoire des oiseaux enfants invités	6,2	D+30	facile	40	2,50
Mardi 12-avr		Coursan - Espace Loisir	5,9	D+ 45	facile	30	1,88
Mardi 19-avr		Bizanet - La Bitarel- St Martin de la Toque	6	D+87	facile	18	1,13
Mardi 26-avr		Peyriac de Mer - le Doul - <b>Goûter</b>	6,2	D+ 95	facile	34	2,13
						0	0,00
		<b>Vacances</b>				0	0,00
						90	0 0

**Les mercredis Balade-Santé moins de 4 km de septembre à Mai départ 9h30 proche de Montredon**