

Sport - Santé - Loisir, Les Caillouteurs

CALENDRIER Randonnée, des Caillouteurs, Montredon / Cières

Montredon des Cor Responsables : Michel Jomier 06 23 91 00 15 - ou 06 66 22 86 73

Tous les départ du Pôle Culturel ave. du Languedoc

Mai Juin

Distances et temps donnés à titre indicatif

2022

Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

(Météo défavorable, Concertation / décision 1 h avant le départ)

Aude

Co-voiturage

Prévoir son Masque

		LIEU						
DATE - départ-	9 H	Propositions rouges peuvent être modifier elles restent à confirmer	GPX	km env	Deniv env,	Durée env.	Distance aller/retour	/pers, Coût
Samedi	07-mai	Bizanet - Pinède		9	187		19	1,19
Samedi	14-mai	Montredon - Nettoyage de la nature					0	0,00
Samedi	21-mai	7 h: Vernet les bains - les Cascades - 2 x Pic-nic	19b	8,6	D340	autorte	240	15,00
Samedi	28-mai	Bizanet - Fontfroide Aragon		9	D+ 183		36	2,25
Les mercredis départ 9h00 de Montredon - Aqua Rando Mateille							0	0,00
Samedi	04-juin	Feuilla- col de Feuilla - pique-nique	10B3	7,5	D+175		108	6,75
Samedi	11-juin	Montredon - tour du Castellas		9	D+ 180		16	1,00
Samedi	18-juin	Lézignan - Pinède les Capitelles		9	D+ 172		18	1,13
Samedi	25-juin	(7 h 30) Port Vendres- Collioure - pique nique	66	9,5	D+204		220	13,75
Lundi	06-juin	10 h,Boutenac ouverture Chapelle St Siméon- Pique-nique -Apéro municipal - pétanque loisir			D+100		46	2,88
							0	0,00
samedi	02-juil	9h, -pour tous - Moussan puis moules frites Apéro Melon chez le producteur puis montredon		6	D+80		16	1,00
							0	0,00
samedi	09-juil	7h 00 - St Guilhem le désert(34) - Pic - Nic Gorges de l'hérault prévoir tenue de bain		9	280	0	210	13,13
							0	0,00
Jeudi	14-juil	20 h 00 -Rando nocturne Pic-nic - feux d'artifices Pech Labade Lampe frontale et vêtement chaud					0	0,00
							0	0,00
Samedi	16-juil	7 h 30 - D'entre-vignes- Pic St Loup (34) Resto Surprise - prévoir carte bleue - visite de caves		8	D+280		310	19,38
							0	0,00

Calendrier des Randonnades - Mai - Juin 2022

DEPART . À 9 h 00 précise

	Départ	A noter: à partir du 17 mai départ à 9 heures		KM	Dénav,	Durée	aller/retour	Coût/
DATE - d	A 14 h 00	LIEU		Maxi	env	env,	Distance	/pers,
Mardi	3-mai	Autour de Montredon		5,9	D+96	facile	16	1,00
Mardi	10-mai	13h30 Coursan - rando avec coursan' moulin - la Vierge		8	D+ 120	facile	36	2,25
Mardi	17-mai	Gruissan - les Goules St Martin		6	D+80	facile	52	3,25
Mardi	24-mai	Névian - bord de l Aude		6	D+80	facile	16	1,00
Mardi	31-mai	Gruissan - Mateille		6	D+120	facile	50	3,13
Les mercredis départ 9h00 de Montredon - Aqua Rando Mateille							0	0,00
Mardi	8-juin	Narbonne - Moujan		7	D+80	facile	40	2,50
Mardi	14-juin	8 h 30 - St Pierre la mer - Pissevache cabane de Fleury		6	D+ 1	facile	61	3,81
Mardi	21-juin	Narbonne - l'Hospitalet		6	D+87	facile	44	2,75
Mardi	28-juin	Port la Nouvelle - Isle ste Lucie		7	D+ 28	facile	72	4,50
samedi	02-juil	9h, -pour tous - Moussan puis moules frites Apéro Melon chez le producteur puis montredon					16	1