

Sport - Santé - Loisir, Les Caillouteurs

CALENDRIER , RANDONNEES

Aude

Montredon des Cor Responsables : Michel Jomier 06 23 91 00 15

Tous les départ du Pôle Culturel ave. du Languedoc

Sept Oct Distances et temps donnés à titre indicatif

2021

Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

(Météo défavorable, se renseigner 1 h avant le départ)

Co-voiturage

Prévoir son Masque

DATE - départ- 9 H	LIEU	GPX	km env	Deniv env,	Durée env.	Distance aller/retou	/pers, Coût
Samedi 04-sept	St Marcel - le Somail - Canal de jonction		9	D+22		20	1
Samedi 11-sept	Gruissan- ille Saint Martin		9,5			50	2,5
Jeudi 16-sept	Assemblée Générale Ordinaire		0			0	0
Samedi 18-sept	Patrimoine - Pic-Nic tiré du sac					0	0
Samedi 25-sept	Caunes Minervois - La carrière du Roy		7	D+ 180	Facile	20	1
	Départ Notre Dame du Cros - Facile					0	0
Samedi 02-oct	Sigean - Port Mahon		8	D+ 120	facile	62	3,1
Dimanche 03-oct	Octobre Rose Montredon - Pic-Nic tiré du sac		8	D+180	facile	0	0
	LaBade - Les étangs - Grange Basse					0	0
Samedi 09-oct	Boutenac - circuit les Combes - Pinède		9	D+ 170	facile	38	1,9
Samedi 16-oct	Homps - Lac de Jouard -		7	D+ 50	trèsfac	46	2,4
Samedi 23-oct	Lézignan - Pinède		9	D+ 150	facile	33	1,7
Samedi 30-oct	Préparation de la salle					0	0
Dimanche 31-oct	Événementiel - La fête des vins nouveaux					0	0
Mercredi Sept	Marche Aquatique - Sportive - Loisir						

Calendrier des Randonnades - Santé de Sept - Oct 2021

Parking du Pôle Culturel Responsable: Michel Jomier, 06 66 22 86 73

DEPART . À 9 h précise

DATE - départ 9	LIEU	Maxi	Dénv, env	Durée env,	Distance	Coût/ 4/pers,
Mardi 7-sept.	Montredon La Campana	6,5	D+50	trèfacil	14	1
Mardi 14-sept	Ventenac - Paraza - Bord du Canal	6	D+ 12m	trèfacil	23	1,2
jeudi 16-sept	A.G.E.	6	D+ 12m	trèfacil	23	1,2
Mardi 21-sept	Lézignan Pinède	6	D+100	facile	33	0
Mardi 28-sept	Sallèles d'Aude - Bord du Canal	6	D+10	trèfacil	20	1
Dimanche 03-oct	Octobre Rose Montredon - Pic-Nic tiré du sac					
Mardi 5-oct	Bizanet - Abbaye Fontfroide - les Oliviers	6	D+100	facile	18	0,9
Mardi 12-oct	Gruissan - ille St Martin - les Salins	6	D+ 50m	trèfacil	50	2,5
Mardi 19-oct	Narbonne - Jonquières	5,8	D+ 150	facile	22	1,1
Mardi 26-oct	Narbonne - La Nautique	6	D+70	trèfacil	20	1
Samedi 30-oct	Préparation de la salle					
Dimanche 31-oct	Événementiel - La fête des vins nouveaux					

Tous les mercredis "Aqua Mateille" de juin à septembre départ 9 h

Les mercredis Balade-Santé moins de 4 km de septembre à Mai départ 9h30 proche de Montredon