

# CALENDRIER , RANDONNEES des CAILLOUTEURS

Mars ./ Avril 2020



Montredon des Corbières 11 100

Responsables : Marcel Vialade 06 10 83 56 67 - Michel Jomier 06 23 91 00 15 -

Tous les départ du Pôle Culturel ave, du Languedoc

Distances et temps donnés à titre indicatif

Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

( Météo, disponibilité, etc ) **ner 1 h 00 avant le départ**

DATE - départ- 9 h00	LIEU	Maxi	Durée	maxi	Distance	/pers,	
<b>Samedi</b>	<b>Montbrun Corbières</b>	8,5	2h30	100	24	2,4	Facile
<b>07-mars</b>	Rocher renard						
<b>Samedi</b>	<b>Thesan des Corbières</b>	10	2h45	200	20	2	Facile
<b>14-mars-20</b>	Poursan						
<b>samedi</b>	<b>Sigean</b>	9,2	2h30	100	25	2,5	Facile
<b>21-mars</b>	Eoliennes la Palme						
<b>Samedi</b>	<b>Boutenac</b>	8,6	2h30	120	16	1,6	Facile
<b>28-mars-20</b>	St Siméon						
<b>Samedi</b> <b>Départ 8 h 45</b>	<b>Gruissan</b>	8,8	2h30	75	23	2,3	Facile
<b>04-avr-20</b>	Les salins						
<i>Samedi</i>	<b>VACANCES PÂQUES</b>						
<i>11 avril 2020</i>							
<i>Samedi</i>							
	<b>18-avr-20</b>						
<b>Samedi</b>	<b>Nissan</b>	8	2h30	70	24	2,4	Facile
<b>25-avr.</b>	Les Moulins						

## Calendrier des Randonnades - Santé de Mars - Avril 2020

Parking du Pôle Culturel Responsable: Michel Jomier, **06 23 91 00 15**

DEPART . À 14h précise

av. du Languedoc D69

**Toute information 06 66 22 86 73**

DATE - départ 14 h	LIEU	KM		Dénivelé	aller/retour	Distance	Coût/	/pers,	
		Maxi	Durée						
<b>Mardi</b>	<b>Narbonne</b>	6	2h30	100	16	1,00		1,00	Facile
<b>3-mars</b>	La Robine, bord du canal								
<b>Mardi</b>	<b>Narbonne</b>	6	2h30	100	16	1		1	Facile
<b>10-mars</b>	Fontfroide les Oliviers								
<b>Mardi</b>	<b>Narbonne</b>	6	2h30	100	16	1		1	Facile
<b>17-mars</b>	La Nautique								
<b>Mardi</b>	<b>Bizanet</b>	6	2h30	100	18	1,70		1,70	Facile
<b>24-mars</b>	La Pinède								
<b>Mardi</b>	<b>Gruissan</b>	6	2h30	100	50	3,00		3,00	Facile
<b>31-mars</b>	Cabannes des pêcheurs								
<i>Mardi Vacances Pâques</i>	<b>Les Pierres précieuses, J'emmes</b>	6	2h30	100	16	1,00		1,00	Facile
<i>07-avr</i>	Pique-nique du sac, frites sur place								
<i>Mardi Vacances Pâques</i>	<b>à confirmer</b>	6	2h30	100					Facile
<i>15-avr</i>									
<b>Mardi</b>	<b>Sallèles d Aude</b>	6	2h30	100	22	1,1		1,1	Facile
<b>21-avr.</b>	le Parc , bord de l Aude								
<b>Mardi</b>	<b>Leucate - Pique Nique</b>	6			90	5,00		5,00	Facile
<b>28-avr.</b>	les Falaises								

