CALENDRIER , RANDONNEES des CAILLOUTEURS

Janv./ févr 2019

Montredon des Corbières 11 100
Responsables :Marcel Vialade 06 10 83 56 67 - Michel Jomier 06 23 91 00 15 -
Tous les départ du Pôle Culturel ave, du Languedoc
Distances et temps donnés à titre indicatif
Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs
(Météo, disponibilité, etc) ıer 1 h 00 avant le départ

DATE - départ- 9 h00	LIEU	Maxi	Durée	maxi	Distance	/pers,	
Samedi 12/01/2019 Départ 8h45	**Fleury Aude (04J)** Mur des abeilles	8	2h30	25	33	3,3	Facile
Samedi 19/01/2019	**Peyriac de Mer (43F)** Mt Milan	8,5	2h15	100	17	1,7	Facile
Samedi 26/01/2019	**Lézignan (39N)** Capitelles	8	2h15	100	12	1,2	Facile
Samedi 02/02/2019 Départ 8h45	**Gruissan (17C)** Capoulade	8	2h	50	24	2,4	Facile
Samedi 09/02/2019	**Leucate (05C)** Falaises	9	2h30	50	10	1	Facile
Samedi 16/02/2019	**Fontfroide (09D)** Aragnon	8	2h15	100	7	0,7	Facile
Samedi 23/02/2019	**Peyriac de Mer (43H)** Doul	8	2h15	50	17	1,7	Facile

CALENDRIER DES RANDONNADES - SANTE - Jan - Fév 2018

Parking du Pôle Culturel Responsable: Michel Jomier, **06 23 91 00 15** DEPART . à 14 h précise
av. du Languedoc D69 **Toute information 06 66 22 86 73**

		KM		Dénivelé	aller/retou	Coût/	
DATE - départ 14 h	**LIEU**	**Maxi**	**Durée**	**maxi**	**Distance**	**/pers,**	
Mardi	**Montredon**	**6**	**2h30**	**150**	**10**		**Facile**
8-janv.	**Le Castellas**						
Mardi	**Ventenac**	**6**	**2h30**	**150**	**80**	**1,30**	**Facile**
15-janv	**Canal Paraza**						
Mardi	**Vinassan**	**6**	**2h30**	**150**	**17**	**2,50**	**facile**
22-janv	**Patrimoine**						
Mardi	**Le Somail**	**6**	**2h30**	**150**	**58**	**2,00**	**Facile**
29-janv.	**Bord du Canal**						
Mardi	**Maillac**	**6**	**2h30**	**150**	**88**	**1,50**	**Facile**
05-févr	**la pinède de Roumanière**						
Mardi	**Gruissan**	**6**	**2h30**	**150**	**26**	**1,30**	**Facile**
12-févr	**cabane des pêcheurs**						
Mardi	**bizanet**				**17**	**1,00**	**Facile**
19-févr	**les Combes**						
vacances		**6**	**2h30**	**150**	**0**	**0,00**	**Facile**
26-févr.	**à confirmer**						
		6	**2h30**	**150**	**0**	**0,00**	**facile**