

CALENDRIER , RANDONNEES des CAILLOUTEURS

Sept ./ Oct 2019



Montredon des Corbières 11 100

Responsables : Marcel Vialade 06 10 83 56 67 - Michel Jomier 06 23 91 00 15 -

Tous les départ du Pôle Culturel ave, du Languedoc

Distances et temps donnés à titre indicatif

Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

(Météo, disponibilité, etc) **ner 1 h 00 avant le départ**

| DATE - départ- 9 h00 | LIEU | Maxi | Durée | maxi | Distance | /pers, | |
|-----------------------------|---|------|-------|------|----------|--------|--------|
| Samedi 07/09/2019 | Marcorignan | 9 | 2h30 | 50 | 5 | 0,5 | Facile |
| | Moussan | | | | | | |
| Samedi 15 sept 2019 | Journée du Patrimoine | 8 | 2h15 | 75 | 17 | 1,7 | Facile |
| le tour du Castellás | Randonnée au départ de la source | | | | | | |
| samedi 21 septembre | Port la Nouvelle (02) | 8 | | | 33 | 3,3 | |
| | Ste Lucie | | | | | | |
| Samedi 28 sept 2019 | Portel | 8,3 | 2h30 | 50 | 21 | 2,1 | Facile |
| | Canto Perdrix | | | | | | |
| Samedi 05 oct 2019 | Gruissan (17C) | 8 | | | 24 | 2,4 | |
| | La Fount | | | | | | |
| Samedi 12 oct 2019 | Reconnaissance du 20 | 8 | 2h15 | 90 | 7 | 0,7 | Facile |
| | | | | | | | |
| Samedi 20 oct 2019 | Châtaignes vin nouveau | | | | | | |
| | | | | | | | |
| vacances - Toussaint | | | | | | | |
| 19 oct/4 nov | | | | | | | |

Calendrier des Randonnades - Santé de Sept - Octobre 2019

Parking du Pôle Culturel Responsable: Michel Jomier, 06 23 91 00 15

DEPART . à 9 h précise

av. du Languedoc D69

Toute information 06 66 22 86 73

| DATE - départ 9 h | LIEU | KM | | Dénivelé | aller/retour | Coût/ | |
|--------------------------------|---|------|-------|----------|--------------|-------|--------|
| | | Maxi | Durée | | | | |
| Mardi | Montredon | 6 | 2h30 | 150 | | | Facile |
| 3-sept. | Nouvel hopital | | | | | | |
| Mardi | Narbonne - Moujan - Pique nique | 6 | | | 40 | 2 | |
| 10-sept | promenade en bateau pour ceux qui le veulent | | | | | | |
| Dimanche 15 sept | fête du Patrimoine pique nique | | | | | | |
| Mardi | Olonzac lac de Jouarres | 6 | | | 52 | 2,6 | Facile |
| 17-sept | Pic-nic vous pouvez apporter votre grillade, barbecue | | | | | | |
| Mardi | Narbonne | | | | 42 | 2,00 | |
| 24-sept. | L Hospitalet | 6 | 2h30 | 150 | | | Facile |
| Mardi | Peyriac de mer | | | | 34 | 1,70 | Facile |
| 01-oct | Moulin de l' Isle | | | | | | |
| Mardi | Vinassan | 6 | 2h30 | 150 | 33 | 1,70 | Facile |
| 08-oct | les Glacières | | | | | | |
| Mardi | Argens Minervois | 6 | 2h30 | 150 | | | Facile |
| 15-oct | les aiguilles | | | | 36 | 2,00 | |
| Dimanche 20 oct | Châtaigne et vin nouveau | | | | | | |
| Mardi Toussaint 19/4nov | Montredon | 6 | 2h30 | 150 | | | Facile |
| 22-oct. | Le Castellás | | | | | | |
| Mardi | Sallèles d'Aude | 6 | 2h30 | 150 | 20 | 1,00 | Facile |
| à confirmer 29/10/2019 | Bord du Canal | | | | | | |

Tous les mercredis, matin de septembre Aqua mateille, octobre suivant la météo