

CALENDRIER , RANDONNEES des CAILLOUTEURS

Mai ./Jun 2019



Montredon des Corbières 11 100

Responsables : Marcel Vialade 06 10 83 56 67 - Michel Jomier 06 23 91 00 15 -

Tous les départ du Pôle Culturel ave, du Languedoc

Distances et temps donnés à titre indicatif

Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

(Météo, disponibilité, etc) **1er 1 h 00 avant le départ**

DATE - départ- 9 h00	LIEU	Maxi	Durée	maxi	Distance	/pers,	
Samedi 11/05/2019	Narbonne Jonquières	8	2h15	100	5	0,5	Facile
Samedi 18/05/2019	Bize Minervoies (68) Le Pech	8	2h15	75	17	1,7	Facile
Samedi 25/05/2019	Sortie St Férréol						
Samedi 01/06/2019	Gruissan (17L) Capoulade	9	2h30	50	23	2,3	Facile
Samedi 08/06/2019	Sortie Banyuls						
Samedi 15/06/2019	Port la Nouvelle (02C) Combe Redonde	8,3	2h15	90	33	3,3	Facile
Samedi 22/06/2019	24 H de Montredon						
Samedi 29/06/2019	A définir						
Mardi	Moussan						
02-juil	Sortie melons						

Calendrier des Randonnades - Santé de Mai - Juin 2019

Parking du Pôle Culturel Responsable: Michel Jomier, 06 23 91 00 15

DEPART . à 9 h précise

av. du Languedoc D69 **Toute information 06 66 22 86 73**

DATE - départ 9 h	LIEU	KM	Durée	Dénivelé	aller/retou	Coût/	
		Maxi		maxi	Distance	/pers,	
Mardi	Gruissan	6	2h30	150	10		Facile
7-mai	Plage Mateille						
Mardi	Sallèles d Aude	6	2h30	150	80	1,30	Facile
14-mai	L'Ecurie,						
Mardi	Lézignan	6	2h30	150	17	2,50	facile
21-mai	Pinède - Capitelles						
Mardi	Bize						
28-mai	Pique Nique - les fours à chaux	6	2h30	150	58	2,00	Facile
Mardi	Sigean, Réserve Africaine	6	2h30	150	88	1,50	Facile
04-juin	Sentier animalier						
Samedi 8 Juin	Sortie Banyuls						
Mardi	Sigean	6	2h30	150	26	1,30	Facile
11-juin	Pique - Nique Ile de l'Aute						
Mardi	Gruissan				17	1,00	Facile
18-juin	La Pinède						
Mardi	Narbonne	6	2h30	150	0	0,00	Facile
25-juin	pique nique pierres précieuses						
		6	2h30	150	0	0,00	facile
Mardi	Moussan						
02-juil	Sortie melons						

