CALENDRIER , RANDONNEES des CAILLOUTEURS

Nov. - Déc. 2018

Montredon des Corbières 11 100
Responsables :Marcel Vialade 06 10 83 56 67 - Michel Jomier 06 23 91 00 15 -
Tous les départ du Pôle Culturel ave, du Languedoc
Distances et temps donnés à titre indicatif
Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs
(Météo, disponibilité, etc) ıer 1 h 00 avant le départ

DATE - départ- 9 h00	LIEU	Maxi	Durée	maxi	Distance	/pers,	
Samedi 10/11/2018	**Portel (14)**	8,3	2h30	170	21	2,1	Moyen
	Canto Perdrix						
Samedi 17/11/2018	**Lézignan (39F)**	8	2h15	90	15	4,5	Facile
	Pinède						
Samedi 24/11/2018	**Boutenac (28G)**	8	2h30	120	16	1,6	Facile
	St Siméon						
Samedi 1/12/2018	**Sigean (16F)**	9	2h15	50	30	3	Facile
	Port Mahon						
Samedi 08/12/2018	**Gruissan (17L)**	8,5	2h30	50	23	2,9	Moyen
	Couleuvre Figuères						
Samedi 15/12/2018	**Tournissan (23)**	8	3h	120	29	2,9	Moyen
Départ 8h30	Sentier Lastenouse						
VACANCES NOEL							

CALENDRIER DES RANDONNADES - SANTE - Nov - déc 2018

Parking du Pôle Culturel Responsable: Michel Jomier, **06 23 91 00 15** DEPART . à 14 h précise
av. du Languedoc D69 **Toute information 06 66 22 86 73**

		KM		Dénivelé	aller/retou	Coût/	
DATE - départ 14 h	**LIEU**	**Maxi**	**Durée**	**maxi**	**Distance**	**/pers,**	
Mardi	**Peyriac de Mer**	**6**	**2h30**	**150**	**10**		**Facile**
6-nov.	**Le moulin de l' Ile**						
Mardi	**Narbonne**	**6**	**2h30**	**150**	**80**	**1,30**	**Facile**
13-nov	**Jonquières**						
Mardi	**Gruissan**	**6**	**2h30**	**150**	**17**	**2,50**	**facile**
20-nov	**Capitoul Pont des Patres**						
Mardi	**Moujan**	**6**	**2h30**	**150**	**58**	**2,00**	**Facile**
27-nov.							
Mardi	**Bage**	**6**	**2h30**	**150**	**88**	**1,50**	**Facile**
04-déc	**Sentier Golfe Antique**						
Mardi	**Narbonne**	**6**	**2h30**	**150**	**26**	**1,30**	**Facile**
11-déc	**Figuières**						
Mardi	**Narbonne le Gua marché de Noël**				**17**	**1,00**	**Facile**
18-déc	**Collation Richeulieuse**						
Mardi vacances		**6**	**2h30**	**150**	**0**	**0,00**	**Facile**
Noël							
Mardi vacances	**à Confirmer**	**6**	**2h30**	**150**	**0**	**0,00**	**facile**