CALENDRIER , RANDONNEES des CAILLOUTEURS 2018

Mars - Avril

Montredon des Corbières 11 100

Toute information 06 66 22 86 73

Responsables :Marcel Vialade **06 10 83 56 67** - Michel Jomier **06 23 91 00 15** -

Tous les départ du Pôle Culturel ave, du Languedoc

Distances et temps donnés à titre indicatif

Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

(Météo, disponibilité, etc) Météo se renseigner 1 h 00 avant le départ

DATE - départ- 9 h00	LIEU	KM Maxi	Durée	Dénivelé maxi	aller/retou Distance	Coût/ /pers,	
Dimanche 11-mars	Journée Caillouteurs Fête du Printemps/Choucroute garnie	9	2h30	240	0	0	Facile
Samedi 17-mars	Périac (43b) Réserve Africaine	8	2h00	150	34	1,7	Facile
Samedi 24-mars	Leucate Village (05B) Falaises	9,6	2h30	110	84	4,2	Facile
Samedi 31-mars	Lézignan (39D) Pinède st Jaumes	8	2h15	190	30	1,5	Facile
Samedi 07-vril	Gruissan (17M) ou (17O) Les falaises ou le Bouis si vent	8	2h30	200	48	2,4	Moyen
Samedi départ 8h 30 14-avr	Tournissan (23) Sentier Lastenouse	8	3h	220	58	2,9	Moyen
Vacances scolaire							
Si vent, en secours à confirmer	Bize (68G) Le pech	8	2h	150	34	1,7	Facile
VACANCES scolaires	Portel Corbières (14) Canto perdrix	9	2h30	240	42	2,1	Moyen

CALENDRIER des RANDONNADES - SANTE - Mars - Avril 2018

Parking du Pôle Culturel av. du Languedoc D69

Responsable: Michel Jomier, **06 23 91 00 15**

Toute information 06 66 22 86 73

DEPART . 14 h 00 présise

DATE - départ 14 h	LIEU	KM Maxi	Durée	Dénivelé maxi	aller/retou Distance	Coût/ /pers,	
Mardi 6-mars	Gruissan la clape garrigue de figuières	6	2h30	100m	52	2,60	Facile
Mardi 13-mars	Névian Pigeonnier Dixiane	6	2h30	150m	10	0,50	Facile
Mardi 20-mars	Peyriac de mer Marche sur l'eau	6	2h30	150m	17	1,00	facile
Mardi 27-mars	Coustouges circuit des 3 quilles	6	2h30	150m	64	3,20	Facile
Mardi 03-avr	Sigean Boucle des cabanes	6	2h30	150m	52	2,60	Facile
Mardi 10-avr	Gruissan Tour de l étang de Mateille	6	2h30	150m	126 péage	6,30	Facile
Mardi vacances 17-avr	Conservatoire des oiseaux Narbonne - pique-nique				20 0	1,00 0,00	Facile
à confirmer							