

# CALENDRIER , RANDONNEES des CAILLOUTEURS

## Mai - Juin 2018 Montredon des Corbières 11 100



Toute information 06 66 22 86 73

Animateur : Marcel Vialade 06 10 83 56 67 - Michel Jomier 06 23 91 00 15 -

Tous les départ du Pôle Culturel ave. du Languedoc à 9 h précise

Distances et temps donnés à titre indicatif

Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

( Météo, disponibilité, etc )

Météo se renseigner 1 h 00 avant le départ

DATE - départ- 9 h00	LIEU	KM		Dénivelé	aller/retou	Coût/	
		Maxi	Durée	maxi	Distance	/pers,	
Samedi 5-mai	Gruissan	9,6	2h30	10	42	4,2	Facile
	Falaises						
Samedi 12-mai	Thesan des Corbières (11B) Poursan	10	2h45	200	20	2	Moyen
Samedi (Michel) 19-mai	Bizanet (15H) St Amand Eoliennes	10	2h45	150	10	1	Moyen
Samedi Départ 7 h 30 26-mai	Albères Côte vermeille Marmorières	9,5	2h30	70	32	3,2	moyen
Samedi Michel 02-juin	reconnaissance du 10 juin	8,5	2h30				Moyen
Dimanche 10 juin	Caillouteurs Rando Rallye Paëlla	9	2h30	50			Facile
Samedi 16-juin	Coursan (03B) Pech Celeyran	10	2h30	50	14	1,4	Facile
samedi 23-juin	Montbrun Corbières ( 45B) Rocher du renard	8,8	2h30	95	23	2,3	Moyen
Samedi 30-juin	à définir						

## CALENDRIER des RANDONNADES - SANTE - Mai - Juin 2018

Parking du Pôle Culturel  
av. du Languedoc D69

Responsable: Michel Jomier, 06 23 91 00 15

DEPART . 9 h 00 précise

Toute information 06 66 22 86 73

DATE - départ 9 h 00	LIEU	KM		Dénivelé	aller/retou	Coût/	
		Maxi	Durée	maxi	Distance	/pers,	
Mardi 1-mai	Bize Minervois Cabezac Pic - Nic - visite de l olibo	6	2h30	50m	6	0,00	Facile
Mardi 15-mai	Mirrepresset et pic nic le sentier de la sesse	6	2h30	50m	52	2,60	Facile
Mardi 22-mai	Port la nouvelle Ile Ste Lucie	6	2h30	50m	6	0,00	facile
Mardi 29-mai	Peyriac de mer les clauses	6	2h30	50m	24	1,20	Facile
Mardi 05-juin	Sigean hameaux du LAC- Lavalette		2h30	50m	28	1,40	Facile
Dimanche 10 juin	Rallye Randonnée Randonnade Paëlla Royale						
Mardi 12-juin	Bizanet les pins	6	2h30	50m	19	1,40	Facile
Mardi 19-juin	Roubia				19	1,40	Facile
	Étang des aiguilles				0	0,00	
Mardi 26-juin	Dégustation de melons départ 9 h Moussan	6	2h30	50m	35	1,80	Facile

Mardi 1er mai pour tous avec pic-nic tiré du sac bize Minervois

Sortie évasion

Samedi 26 mai pour tous Albères Côte Vermielle, Rando matin, visite Collioure

Mercredi 30 mai pour tous Rando Aqua Mateille et Aqua- Randonnade -santé